

**(Меню школа)**

| Выход<br>(г)            | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 250                     | <b>Суп из овощей</b>                     | кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11   | <b>9-14</b>                   |
| 100                     | <b>Гуляш из мяса</b>                     | кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4  | <b>82-01</b>                  |
| 180                     | <b>Греча отварная</b>                    | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31   | <b>8-28</b>                   |
| <b>Компот из плодов</b> |  |  |                               |
| 200                     | <b>быстрозамороженных<br/>(брусника)</b> | кКал-60, Угл-15  | <b>0-88</b>                   |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                       | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <b>4-94</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | кКал-686, Бел-28, Жир-31, Угл-75   | <b>105-25</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |  | кКал-686, Бел-28, Жир-31, Угл-75   | <b>105-25</b>                 |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Г.